

Anmeldung zu dieser Lehrerfortbildung erfolgt für die staatlichen Lehrkräfte mit LFB-Zugang über den Lehrerfortbildungsserver des Landes:

<https://lfb.kultus-bw.de/lfb/suche>

Fortbildungsnummer: DPDDZG

ACHTUNG: Diese Anmeldung dient ausschließlich dazu, Fahrtkosten abrechnen zu können. Ihre SL wird aufgefordert, Sie hierzu freizuschalten. **Die eigentliche Anmeldung erfolgt bei der u.g. E-Mail Adresse**, bei der Sie auch das kostenfreie Mittagessen wählen können.

Die kirchlichen Religionslehrer und Mitarbeiter*innen melden sich per E-Mail an und rechnen Fahrtkosten handschriftlich ab.
(Formulare liegen am Tagungsort bereit)

Bitte melden Sie sich alle per E-Mail (s.u.) für das Mittagessen an.

Gebühren werden keine erhoben, kostenlose Verpflegung für alle angemeldeten Teilnehmer.

Benutzen Sie bitte für die Anmeldung diese Maske:

Name: _____

Schule/Einrichtung: _____

A für: Ich nehme das Mittagessen normal.

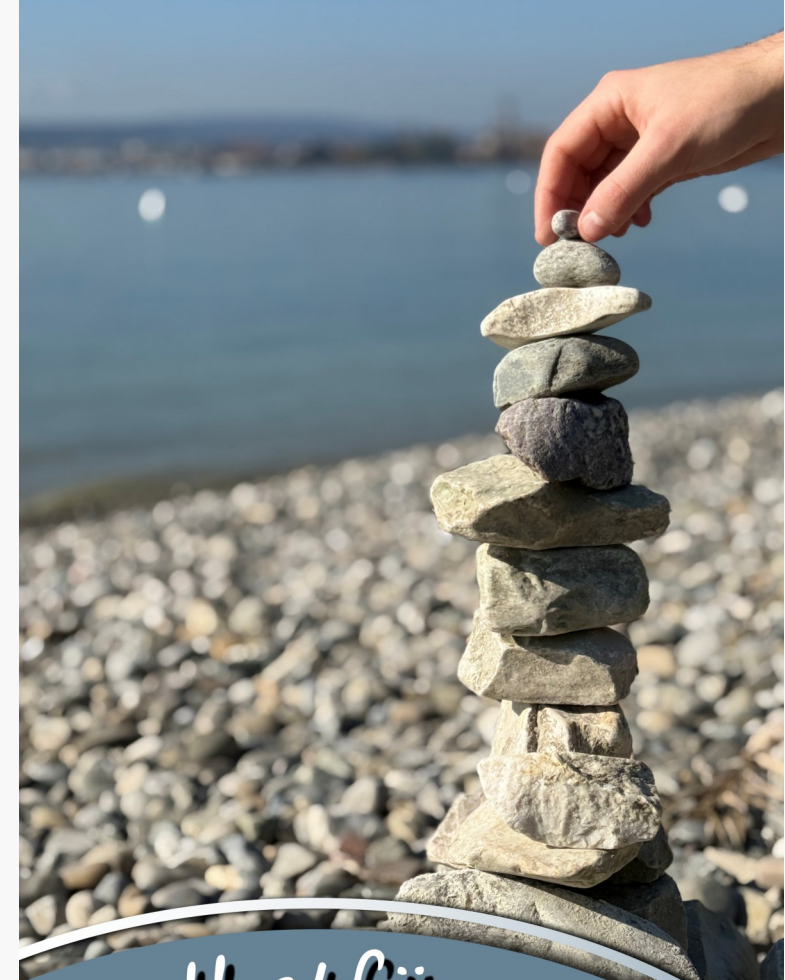
B für: Ich nehme am vegetarischen Mittagessen teil.



Mit dem Druck dieses Rundbriefes unterstützen wir gerne das „Druckstudio GpZ Überlingen“ und damit Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen, die Unterstützung zur Führung eines selbstständigen und eigenverantwortlichen Lebens benötigen. Die Zweckbetriebe der GpZ Überlingen GmbH bieten psychisch kranken Menschen die Möglichkeit, in einem geschützten Rahmen am Arbeitsleben teilzuhaben.

Zum Degenhardt 12
88662 Überlingen
Fon 07551-30118-220
www.druckstudio.g-p-z.de
druckstudio@g-p-z.de

© Christof Baader 2025



*Selbstfürsorge
Wellness
für die Seele*

Religionspädagogischer Tag

Dienstag, 24. Februar 2026

Bildungshaus Hersberg

per E-Mail bis spätestens 06.02.2026 an:
schuldekan@dekanat-linzgau.de



Das **katholische Schuldekanat** lädt alle staatlichen und kirchlichen Lehrkräfte, die Religionsunterricht erteilen und alle Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen in der kirchlichen Erziehungs- und Bildungsarbeit, zur diesjährigen Jahrestagung ein. Es ist ein ganz besonderer Tag der Fortbildung und des kollegialen Austausches. **Kursgebühren werden keine erhoben und zu den Mahlzeiten laden wir Sie herzlich ein.**

Über Ihre Teilnahme freuen wir uns!

Das Schulamt Markdorf hat auch in diesem Jahr den Tag als Fortbildungsveranstaltung anerkannt, Dienstbefreiung genehmigt und Versicherungsschutz erteilt.

Herzliche Grüße

Ihr Schuldekanat und Ihre Schulbeauftragte
Christof Baader Dr. Michaela Furgber

Tagungsort:

Bildungshaus
St. Josef Hersberg
88090 Immenstaad/Bodensee



SELBSTFÜRSORGE - WELLNESS FÜR DIE SEELE

Die Sorge um sich selbst und die Entwicklung des eigenen Potentials - dies sind Voraussetzungen, um langfristig zufrieden arbeiten und hilfreich sein zu können. Sie lernen an diesem erfahrungsorientierten Pädagogischen Tag verschiedene Zugänge kennen, um eine nachhaltige Selbstfürsorge und Gesunderhaltung zu kultivieren.

♦ Die Haltung der Achtsamkeit

Mit verschiedenen Methoden hilfreicher Aufmerksamkeitsfokussierung erfahren Sie die Auswirkungen auf Körper, Geist und Seele.

♦ In guter Balance sein

Bewegt und spielerisch wenden Sie sich den Qualitäten Ihres Alltags zu - von Arbeit und Muße zu Bewegung und Ruhe bis hin zu Kontakt und mit-sich-selbst-sein.

♦ Von der Kraft der (Selbst)Verbundenheit und des (Selbst)Mitgefühls

Durch Übungen erleben Sie die Ressource dieser Möglichkeiten. Am Ende werden Sie den Transfer in Ihren Alltag machen.

In jedem dieser Teile wechseln sich kurze Inputs und Einzelarbeit durch erlebnisaktivierende Methoden sowie Austausch ab.

Ein vielseitiger Tag für Sie an einem wunderbaren Ort, der Sie anregen wird und Ihnen Handwerkszeug für Ihren Alltag vermittelt.

Referentin:

Sandra Klein-Gißler



Sandra Klein-Gißler ist freiberuflich tätig als Supervisorin, Coachin und Fortbildungsbegleiterin, Diplom Religionspädagogin

Stichworte zu ihrer Vita:

- Studium der Religionspädagogik
- Referentin der Kath. Hochschulgemeinde Kath. Hochschule Freiburg
- Weiterbildung in Gestalttherapie
- Freiberuflich tätig in eigener Praxis seit 1998
- Weiterbildung Supervision
- Weiterbildung Fachberaterin für Selbstfürsorge
- Weiterbildung Kompetenzaktivierende hypnosystemische Konzepte für Coaching, Persönlichkeits-, Team- und Organisationsentwicklung bei Gunther Schmidt/ MeiHei

weitere Informationen: www.klein-gissler.de

Tages- Programm

08:30 Uhr	Ankommen Andacht, Eröffnung, Begrüßung
09:00 Uhr	Block I: Die Haltung der Achtsamkeit
10:30 Uhr	Kaffeepause
11:00 Uhr	Block II: In guter Balance sein
12:15 Uhr	Mittagessen - Mittagspause Mittagskaffee
14:00 Uhr	Block III: Von der Kraft der (Selbst) Verbundenheit und des (Selbst) Mitgefühls
15:30 Uhr	Gemeinsamer Abschluss Segensgebet